



# **STAGE SPORTIF MIXTE AVEC HEBERGEMENT A DOMINANTE RUGBY DU 11 AU 16 JUILLET 2022 POUR LES JEUNES NES EN 2008,2009 ET 2010**

L'Association Section Paloise Rugby, dans le cadre de son projet de développement, organise un stage mixte multi-activités dans la vallée d'Ossau ouvert aux jeunes nés en 2008, 2009 et 2010. Le séjour est destiné à tous les jeunes motivés par des expériences sportives du débutant aux joueurs confirmés peu importe sa pratique et son expérience. Les critères essentiels pour postuler sont :

- Pratiquer une activité physique quel que soit le sport et le niveau
- Être motivé à vivre une expérience collective
- Rechercher de nouvelles émotions

A partir d'un panel d'activités, varié et formateur, nous proposons de faire progresser les jeunes à partir d'un apprentissage et perfectionnement technique tout en privilégiant une démarche ludique dans laquelle le jeune pourra s'épanouir.



## **L'HEBERGEMENT**

L'Auberge de La Vallée d'Ossau se situe sur la commune d'Izeste, au carrefour touristique du Béarn, Pau (25km), Lourdes (40km), de la frontière espagnole (42km).



Le centre situé en bordure de village, offre une piscine, plusieurs espaces de jeux, une salle vidéo, de baby-foot, billard, ping-pong et terrain de pétanque. Il nous donne accès aux nombreux points touristiques de la Vallée d'Ossau, de sentiers et lacs (lac d'Ayous, Plateau du Bénou, petit train d'Artouste .....)

## **LE PROJET EDUCATIF**

Ce stage est pour l'Association Section Paloise Rugby un moyen de valoriser son identité, de promouvoir ses compétences dans la formation, ses valeurs et mais aussi développer le vivre ensemble. Il est ouvert à tous les jeunes (garçons- filles) nés 2008, 2009 et 2010 quel que soit sa culture, ses origines mais aussi ses qualités physiques et techniques.

Dans notre projet, nous souhaitons favoriser et promouvoir le respect des uns et des autres, la mixité sociale et culturelle. Pour cela, la prise de responsabilité sur les temps de la vie quotidienne, dans les différentes activités collectives et les prises d'initiative seront encouragées. Le plaisir dans l'activité, l'épanouissement mais aussi le dépassement de soi seront les autres critères également recherchés.

Autre point essentiel de ce séjour est de leur faire prendre conscience des milieux et environnement dans lesquels ils vont évoluer et du respect des lieux à protéger.

Indirectement, tout notre projet éducatif est de les sensibiliser à quelques valeurs que l'on peut retrouver sur un terrain de rugby.

Quelques objectifs :

- Sensibiliser les jeunes au respect de l'environnement
- Transmettre une curiosité pour ce qui nous entoure et le plaisir du sport
- Favoriser le développement de l'autonomie du jeune dans le respect de chacun et amener l'enfant à découvrir des pratiques variées,
- Favoriser la tolérance, le partage et la solidarité
- Favoriser l'acquisition de savoirs techniques,
- Permettre au jeune de développer de nouvelles compétences
- Optimiser ses limites personnelles dans les activités et développer le sens de l'effort.



## **PRÉSENTATION DU SÉJOUR**

Le stage est ouvert aux jeunes nés en 2008, 2009 et 2010. L'effectif maximum est de 30 adolescents. Il est planifié sur 6 jours et 5 nuitées. Arrivée des stagiaires le lundi 11 juillet à partir de 10h et départ le samedi 16 juillet dans la matinée.

Ce stage se déroule dans un centre agréé par le ministère des sports (Auberge de la Vallée d'Ossau à Izeste) et pourrait donner droit à une aide de la Caisse d'Allocation Familiale. Cet établissement offre un accueil, un hébergement et des équipements conformes à nos besoins et garantit l'épanouissement des jeunes durant le séjour-

## **OBJECTIFS SPORTIFS ET ÉDUCATIFS**

Ce stage sportif multi-activités à dominante rugby a pour objectif de proposer aux jeunes des entraînements pour débutants et joueurs confirmés ainsi que des activités sportives nouvelles et ludiques. Les entraînements « rugby » seront organisés et animés par des éducateurs diplômés et les activités sportives par des professionnels du sport concerné.

Il y a donc un double objectif dans ce séjour, à savoir développer simultanément la pratique d'activités sportives et l'apprentissage à la vie collective dans le respect des autres et des règles mises en place.

## **ACTIVITÉS**

- Rugby

Le stage a la particularité d'être axé sur une activité spécifique, le rugby. Les entraînements sont quotidiens et encadrés par des éducateurs diplômés et reconnus (BE1, BPJEPS,...). Les séances sont planifiées sur 2 heures et adaptées au niveau des joueurs.

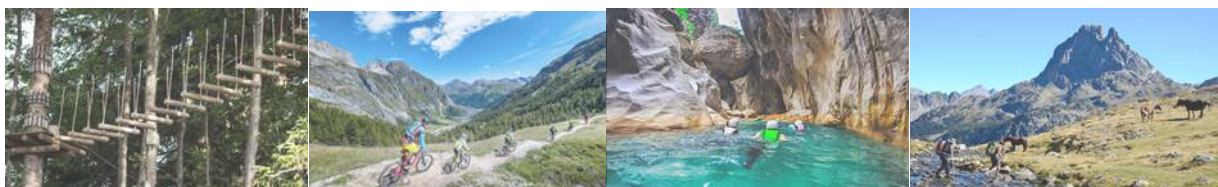
Une évaluation technique des stagiaires lors des premiers entraînements permettra aux éducateurs de les organiser en fonction des besoins du joueur et des exigences à la pratique. Régulièrement les séances seront évaluées et adaptées selon la progression des joueurs afin de proposer des entraînements de qualité. Des exercices de techniques individuelles, de gestuelles, de psychomotricité mais aussi des jeux collectifs seront organisés pour permettre une progression tout au long de la semaine.

Pour ce faire, nous solliciterons la mairie d'Arudy et le président du club de rugby pour l'accès au terrain municipal et des vestiaires durant tout le stage.

- **Les activités de Loisirs**

Au cours de ce séjour des activités complémentaires seront proposées tout au long de la semaine. Pour éviter des groupes importants, les activités se feront par demi-groupe et tranche d'âge pour une plus grande homogénéité.

Vous trouverez ci-dessous une présentation de toutes les activités proposées. Des prestataires seront sollicités afin que les pratiques se déroulent en toute sécurité avec des professionnels compétents et qualifiés.





En fin de journée des activités différentes seront proposées. Le centre possédant une piscine, des jeux dans l'eau pourront être organisés. Mais aussi bien d'autres jeux et activités seront mis à disposition des jeunes stagiaires

### **L'EQUIPE PEDAGOGIQUE**

L'équipe sera composée, sur l'ensemble du stage, d'une organisation autour d'un directeur de stage et de 4 éducateurs sportifs diplômés et de 3 animateurs.

Chaque membre de l'équipe pédagogique aura pour rôle :

- Le directeur (Responsable EDR) aura la responsabilité de recruter et sélectionner son équipe éducative. Il effectuera les démarches auprès des prestataires pour contractualiser les actions sportives. Il coordonnera l'organisation du séjour et les activités au quotidien, (en son absence un salarié de l'association sera présent et assurera cette responsabilité). Il accueillera les jeunes à leur arrivée et sera le garant du respect des règles. Il fera le lien avec les familles pour toutes les démarches administratives et coordonnera les activités avec les différents partenaires.
- Les éducateurs sportifs diplômés assureront la préparation, l'encadrement et l'animation des activités hors prestations. Ils viendront en soutien des animateurs dans les activités au quotidien sur le programme établi.  
  
Ils participeront aux réunions de préparation, d'évaluation et de bilan organisées par le directeur. Selon les décisions prises, ils adapteront les séances en fonction de l'évolution et du niveau des participants
- Les animateurs participeront à l'encadrement des activités spécifiques et seront également amenés à encadrer les activités rugby en soutien des éducateurs sportifs. Ils proposeront des animations variées en tenant compte des intérêts et des besoins des jeunes sur les veillées.

Chaque professionnel aura la responsabilité d'un groupe. Il sera le référent et assurera que chacun respecte les règles de la vie. Il sera à leur écoute et fera remonter si besoin tout problème de comportement et autres. Toutes les nuits, 2 éducateurs et /ou animateurs selon un planning, seront responsables du respect des règles et du coucher en lien avec le directeur. Ainsi une présence continue sera assurée.

### **VIE QUOTIDIENNE**

Les enfants seront hébergés dans des chambres de 2 ou 3 personnes avec les sanitaires et douches collectives ou individuelles. Une salle commune sera à leur disposition pour les repas et petits déjeuners. Pour les briefings d'avant entraînement, l'accueil de l'arbitre, des joueurs professionnels, et certaines activités hors rugby, nous utiliserons une salle adaptée.

Les stagiaires utiliseront les vestiaires et leurs douches, après chaque entraînement. Ainsi ils prendront soin d'eux-mêmes et seront responsabilisés dans la gestion de leur quotidien, de leurs affaires et la programmation des activités.

Il sera également demandé une implication dans le service des repas, pour débarrasser, nettoyer les tables et la salle de repas mis à disposition.



# PROJET DE PROGRAMME DE LA SEMAINE

JOUR	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>MATIN</b>	ARRIVEES DES STAGIAIRES A PARTIR DE 10H  INSTALLATION DANS LES CHAMBRES	Rugby	Rugby	Rugby	SORTIE RANDONNEE A LA JOURNEE	NETTOYAGE DES CHAMBRES FIN DE STAGE 12H
<b>APRÈS-MIDI</b>	Rugby	Accrobranches Sortie VTT	Accrobranches Sortie VTT	CANYONING CANYONING		
<b>FIN APRÈS-MIDI</b>		COUPE D'ÉTÉ - Flag				
<b>SOIRÉE</b>	PRESENTATION DE LA SEMAINE / ATELIER REGLES VIDEO	ANIMATIONS JEUX ET AUTRES			ANIMATIONS JEUX ET AUTRES	



# EXEMPLE JOURNÉE TYPE

Heures	PLANNING
8h	Réveil, douche
8h30	Petit déjeuner
9h30	Préparation, mise en tenue entraînement
10h 11h	Entraînement part 1
11h15	Collation, break
11h30 12h20	Entraînement part 2
12h30	Repas
13h30	Temps de repos, calme
14h 15h 16h45	Reprises activités Activité définis en amont par groupes
17h	Goûter, collation
17h30 18h30	European Champion's Cup Flag
19h	Douche, préparation repas
20h	Repas
21h	Temps libre ou soirée à thème
22h30	Coucher