

09 & 2010 ENFANTS NÉS EN 2008, 2009 & 2010 ENFANTS



• PARTICIPATION •
5€
• PARTICIPATION •

STAGE TOUSSAINT 2021



STAGE TOUSSAINT 2021

OUVERT À TOUS!

STAGE RUGBY &

DÉBUT D'ÉCOLE D'ARBITRAGE

STADE PONT LONG | SERRES-CASTET | 10h>16h

2, 3 & 4 NOVEMBRE

Stade Pont Long, 6 Rue A. Finco, 64121 Serres-Castet
INFORMATIONS : 05 59 02 47 74 ou
secretariat.sectionpaloiseasso@orange.fr



FICHE DE RENSEIGNEMENTS GENERAUX



NOM :

PRENOM :

DATE DE NAISSANCE :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone Mobile :

Club d'origine :

**A COMPLETER UNIQUEMENT
PAR LES JOUEURS NON LICENCIES SECTION PALOISE**

Coordonnées des responsables légaux

MERE :

NOM :

PRENOM :

TELEPHONE :

COURRIEL :

PERE

NOM :

PRENOM :

TELEPHONE :

COURRIEL :



ORGANISATION DU STAGE

Mardi 2 novembre

Matin

- Début de Ecole d'arbitrage pour les joueurs inscrits au Centre de Perfectionnement en arbitrage avec Thomas Dussau
- Entraînement pour les autres joueurs : développement physique et technique du joueur

Midi Pique-Nique : chaque joueur amène son repas

- Après midi
 - Ecole d'arbitrage
 - Travail au poste et jeux en opposition
- Goûter fin entraînement 16h30

Mercredi 3 novembre

Matin

- Initiation à la lutte adaptée au rugby
- Développement athlétique du joueur
- Travail individuel « skills »

Midi Pique-Nique : chaque joueur amène son repas

- Après midi
 - Travail par ateliers
 - Jeu en opposition

Jeudi 4 novembre

Matin

- Initiation à la lutte adaptée au rugby
- Développement athlétique du joueur
- Travail individuel « skills »
- Goûter fin entraînement 16h30

Midi Pique-Nique : chaque joueur amène son repas

- Après midi
 - Travail par ateliers
 - Jeux en opposition
- Goûter fin entraînement 16h30

